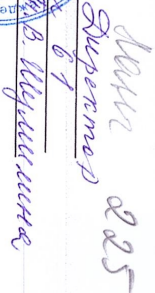


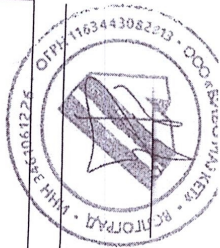


1 Вариант



Направление работы

* Согласно СанПин 2.3.2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, мяса птицы, жирности птицы.



Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

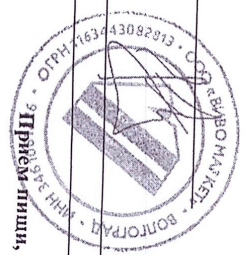
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Данч			
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	1030	32,75	33,03	100,07	847,35
Ответственное лицо	Михайловский И.В.				



Утверждено

С.В. Шустикова

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



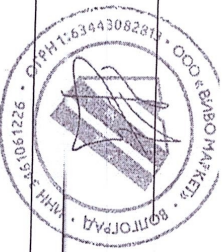
Ежедневное меню

3 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч					
Суп "Красная горюшка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41
Ответственное лицо	Медведева И.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.2882-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



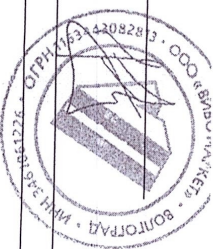
Ежедневное меню

5 Вариант



9221901.94		5 вариант		19.04.2019	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	810	31,03	23,12	115,47	796,68
Ответственное лицо	Медсестра п.в. В				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



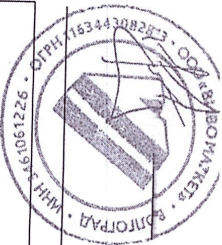
Ежедневное меню

6 Вариант

Директор
Ирина Викторовна
СШ № 61
МБОУ СОШ № 61
г. Дзержинск, Нижегородская область

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	168,10	
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	
Макароны по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00	628,74	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	
Итого за прием пищи:	810	48,55	28,64	211,66	1 317,46	
Ответственное лицо	Ирина Викторовна ЯВТ					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



7 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Данч	Белки, г	Жиры, г	
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черныи с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01
Ответственное лицо	<i>Мещеряков Г.В.</i>				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



8 Вариант

Формы представления					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Ланч				
Борш Бруталный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Итальянская паста Оро с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишнею	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	790	51,42	30,1	182,84	1 222,63
Ответственное лицо <i>Максимович ГДЗ</i>					

* Согласно СанПиН 2.3.12.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, мяса птицы, калорийности порции.



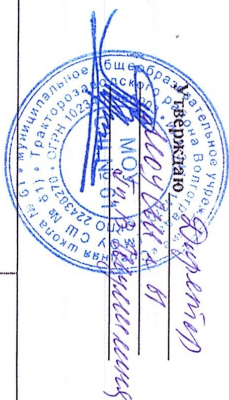
Присем пишин, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Суп "Красная горюшка"		250	6,21	4,60	13,71	125,81
Витючки "Митлофф с помидором и сыром"		100	12,46	13,20	9,15	207,00
Куэ-куэ с овощами		150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черныи с сахаром и лимоном		200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"		50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пиши:		780	30,14	26,87	118,92	852,31
Отвественное лицо		Мариямеллы ТОВ				

* Согласно СанПиН 2.3/12.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



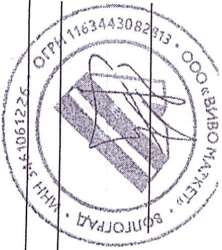
Ежедневное меню

10 Вариант



9 221501,97 ^г		2016 г. 10			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	780	32,09	29,86	127,75	958,20
Ответственное лицо	Александрович Я.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

II Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Суп с мясными фрикадельками

250/28

Ланч

9,70

6,07

17,03

165,88

Людя-кебаб куриный

100

10,69

4,70

8,34

119,00

Паста "Орзо" по-восточному

180

18,57

6,55

109,70

581,79

Чай черный с вишней

200

0,30

0,07

10,33

43,34

Хлеб пшеничный

30

2,40

0,30

14,50

71,00

Печенье "Тучелка"

50

3,70

5,15

36,95

209,00

Итого за прием пищи:

#ЗНАЧ!

45,36

22,84

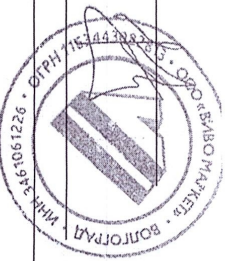
196,85

1 190,01

Ответственное лицо Мещеряков Н.В.



* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93
Ответственное лицо	Маслаченко И.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.